

Tiedote ja kutsu Neurologipäiville 1.-3.11.2023

Neurologipäivät 2023: Neurologipula vaarantaa kiireellisen hoidon

Neurologipäivien 1.-3.11.2023 aiheina ovat mm. paheneva neurologipula sekä muistisairauksien ja migreenin uudet hoitokeinot. Tapahtumassa jaetaan myös Vuoden nuori tutkija -palkinto.

Neurologipäivillä keskustellaan yhä pahenevasta neurologipulasta ja sen vaikutuksista. Suomessa on 335 työikäistä neurologia, joista yli 50 % saavuttaa eläkeiän vuoteen 2035 mennessä*.

”Tällä hetkellä yli puolet neurologian viroista on täyttämättä yli puolessa Suomen keskussairaaloista. Neurologipula tulee pahenemaan, ellei neurologian aloituspaikkojen täyttämistä ohjata voimakkaasti keskussairaaloihin. Neurologipula vaikeuttaisi kiireellisten neurologisten hoitojen, kuten aivoinfarktien liuotushoitojen ja vaativien epileptisten kohtausten hoitojen toteuttamista sekä päivystysvalmiuden ylläpitämistä eri puolilla Suomea”, kuvailee lääketieteen professiojohtaja **Kirsi Juvila** Satakunnan hyvinvointialueelta.

Etenkin keskussairaaloita piinaavan neurologipulan sekä erikoistuvien lääkäreiden pulan ratkaisemiseksi tarvitaan monia yhtäaikaisia keinoja.

”STM:n tulee käyttää ohjausta, jotta keskussairaaloiden alueelliset valmistuvien erikoislääkärien koulutusmäärät vastaisivat väestön palvelutarpeita. Näin voitaisiin varmistaa, että kansalaiset saavat yhdenvertaiset, kiireelliset ja tasalaatuiset erikoisalalääkäripalvelut kotikunnasta riippumatta. Sairaaloissa tulee myös lisätä avustavan henkilökunnan määrää, jotta neurologit voivat keskittyä koulutustaan vastaavaan välittömään potilastyöhön. Tämä olisi vaikuttavaa ja aivoterveyttä suojaavaa terveydenhuoltoa”, Kirsi Juvila toteaa.

Muistisairauksiin ja migreeniin uusia hoitomuotoja

Neurologipäivillä syvennyttään myös muistisairauksiin ja niiden hoitokeinoihin. Suomessa arvioidaan olevan noin 200 000 dementiatasoista muistisairautta potevaa ihmistä.

”Etenkin Alzheimerin tautiin on lähivuosina luvassa lääkkeitä, joihin perehdymme Neurologipäivillä. Lisäksi keskustelemme mm. ruokavaliosta, ravintolisistä ja liikunnasta osana muistisairauden ennaltaehkäisyä ja hoitoa”, kertoo muistisairauksiin keskittyvän osuuden puheenjohtaja, professori **Anne Koivisto** Helsingin yliopiston neurotieteiden osastolta.

Ammattilaiset keskustelevat myös vaikeahoitoisesta migreenistä ja sen uusista hoitomuodoista.

”Vaikeahoitoista migreeniä sairastavan hoitosuunnitelma vertautuu vaikeahoitoisen kipupotilaan hoitosuunnitelmaan. Oheissairastavuuksien huomiointi on tärkeää. Yhtenä hoitokeinona käsittelemme CGRP-reittiin kohdistuvia lääkehoitoja, joista käyttökokemusta on kertynyt monoklonaalisista vasta-aineista. Pian saadaan lisää kokemusta myös gepanteista sekä kohtaus- että estohoidossa”, kertoo migreeniosuuden puheenjohtaja, dosentti **Marja-Liisa Sumelahti** Tampereen yliopistosta.

Neurologipäivillä jaetaan myös arvostettu Vuoden nuori tutkija -palkinto. Se myönnetään ansioituneelle kliinisen neurologian tai neurotieteiden tutkijalle, joka on SNY:n jäsen, lääketieteen tohtori ja palkinnon saadessaan enintään 40-vuotias.

Palkinnon saaja julkistetaan torstaina 2.11. klo 19.00.

Vuosittain järjestettävät Neurologipäivät ovat neurologisen alan tärkein koulutustilaisuus Suomessa. Suomen Neurologisen Yhdistyksen (SNY) järjestämä tapahtuma kokoaa yhteen satoja neurologeja eri puolilta Suomea uusimman tutkimustiedon äärelle.

Kutsu: Tervetuloa mukaan Neurologipäiville!

Median edustajat ovat tervetulleita seuraamaan Neurologipäivien ohjelmaa Helsinkiin, hotelli Hilton Helsinki Kalastajatorpalle (os. Kalastajatorpantie 1, 00330 Helsinki). Ohjelmaa voi seurata myös etäyhteyden kautta.

Tapahtuman aikana keskustellaan muistisairauksien ja migreenin ohella myös mm. liikehäiriöistä, MS-taudin hoidosta, aivoverenkiertohäiriöiden hoitosuosituksista sekä neurologisista sairauksista ja raskaudesta.

Ohjelmaan voi tutustua täällä: <https://www.neuro.fi/neurologipaivat/ohjelma.html>

Mediaa pyydetään akkreditoitumaan tapahtumaan maanantaihin 30.10.2023 klo 14 mennessä tämän linkin kautta: <https://www.lyyti.in/np2023-media>

Kysymykset ilmoittautumiseen liittyen voi lähettää osoitteeseen neurologipaivat@tavicon.fi

Lisätiedot

Haastattelu- ja kuvapyynnöissä auttaa Neurologipäivien tiedottaja Marjo Tiitto, p. 050 395 6139, marjo.tiitto@tiittomedia.fi.

Suomen Neurologisen Yhdistyksen pj., professori, ylilääkäri Valtteri Kaasinen, Tyks, p. 050 498 9109, valtteri.kaasinen@tyks.fi

**Lähde: Erikoislääkäri- ja erikois-hammaslääkäritilanne ja koulutustarve vuoteen 2035; Sosiaali- ja terveysministeriön raportteja ja muistioita 2022:21*