

Neurologipäivät 30.10.-1.11. 2024

Tiedote ja kutsu 21. 10. 2024

Aivoterveiden ajankohtaisten asioiden äärellä

Helsingissä loka-marraskuun vaihteessa järjestettävillä Neurologipäivillä kerrotaan merkittävistä edistysaskelista muistisairauksien diagnostiikassa ja aivoverenkiertohäiriöiden hoidossa sekä esitellään tekoälyn hyödyntämismahdollisuuksia. Tapahtuman yhteydessä jaetaan alan merkittävin kansallinen tunnustus, Erkki Kivalo -palkinto.

Aivosairaudet koskettavat lähes kaikkia suomalaisia tai heidän läheisiään jossakin elämänvaiheessa. Mittaamattomien inhimillisten kärsimysten lisäksi aivosairauksista koituu valtavia taloudellisia kustannuksia. Suomessa niiden arvioidaan olevan vuositasolla jo yli 10 miljardia euroa. Väestön vanhetessa kustannukset vain kasvavat.

Neurologipäivillä esitellään uusinta tutkimustietoa aivosairauksista sekä niiden määrittämisestä ja hoidosta. Esimerkiksi Alzheimerin taudin ja muiden muistisairauksien diagnostiikassa eletään murroskautta.

”Erityisesti uudet verestä mitattavat biomarkerit muuttavat huomattavasti käytännön diagnostiikkaa. Veren neurofilamentin mittausta hyödynnetään jo tänä päivänä muun muassa työikäisten epätyypillisten muistisairauksien määrittämisessä. Alzheimerin taudin uutta verikoetta odotetaan kliiniseen arkeen parhaassa tapauksessa jo ensi vuoden aikana”, kertoo neurologian apulaisylilääkäri, Itä-Suomen yliopiston apulaisprofessori ja Aivotutkimusyksikön johtaja **Eino Solje**.

Euroopan lääkevirastolla (EMA) on tällä hetkellä arvioitavana useita uusia lääkkeitä Alzheimerin tautiin. Uuden lääkkeen hyväksyminen kannustaisi kehittämään taudin diagnostiikkaa entisestään.

Aivoinfarktipotilas nopeammin jatkohoitoon

Aivoverenkiertohäiriön – aivoinfarktin tai aivoverenvuodon – aiheuttamia vaurioita voidaan rajoittaa sairaalassa annettavalla akuuttihoidolla. Aivoinfarktin liuotushoidossa on otettu käyttöön uusi vaikuttava aine, tenekteplaasi, aiemmin käytetyn alteplaasin tilalle.

”Tenekteplaasin etuja ovat sen parempi teho ja se, että lääkkeen anto onnistuu yhdellä lyhytkestoisella injeksiolla. Valtasuonitukoksen saaneen potilaan siirto keskussairaalaan onnistuu entistä nopeammin. Siellä suonensisäistä liuotushoitoa jatketaan tukoksen mekaanisella poistamisella”, neurologian ylilääkäri, dosentti **Daniel Strbian** HUSin Neurokeskuksesta valottaa.

Neurologipäivillä on esillä myös tekoäly, joka on avannut uusia mahdollisuuksia aivosairauksien diagnosointiin ja hoitoon.

”Tekoälyä pystytään jo nykyisin hyödyntämään neurologisten sairauksien hoitoon ja monitorointiin liittyvässä teknologiassa tehostamaan hoito- ja seurantajärjestelmien algoritmiikkaa. Laajemmassa mielessä tekoälyä voidaan käyttää päätöksenteon apuna kompleksisissa hoitotilanteissa.

Kolmantena ulottuvuutena tekoälyä voidaan hyödyntää oirediagnoosiin tukena”, kuvailee neurologian ylilääkäri, professori **Jukka Peltola** Tampereen yliopistollisesta sairaalasta.

Tämän vuoden Neurologipäivillä keskustellaan lisäksi migreenin tutkimuksesta ja hoidosta, keskushermoston infektiosta, vaikean epilepsian diagnostiikasta sekä monista muista aivoterveysteen vaikuttavista ajankohtaisista teemoista. Suomen Neurologisen Yhdistyksen järjestämät Neurologipäivät ovat alan tärkein koulutustilaisuus, johon osallistuu satoja neurologeja eri puolilta maata.

Tervetuloa Neurologipäiville!

Median edustajat ovat lämpimästi tervetulleita seuraamaan vuoden 2024 Neurologipäivien esityksiä potilastapausten käsittelyä lukuun ottamatta.

Kolmipäiväinen tapahtuma järjestetään Helsingissä, Hilton Helsinki Kalastajatorpalla (Kalastajatorpantie 1, 00330 Helsinki) keskiviikosta 30. lokakuuta perjantaihin 1. marraskuuta.

Neurologipäivien ohjelma: <http://neuro.fi/neurologipaivat/ohjelma.html>

Ohjelmaa voi seurata myös etäyhteyden kautta.

Neurologipäivien verkkosivu: <http://neuro.fi/neurologipaivat/index.html>

Paikalle saapuvia median edustajia pyydetään ilmoittautumaan tapahtumaan maanantaihin 28.10. klo 14 mennessä: <https://form.events.fi/f61e05538e66b407>

Ilmoittautumista koskevat kysymykset: neuro@intoevents.fi

Lisätiedot ohjelmasta: Valteri Kaasinen, Suomen Neurologisen Yhdistyksen puheenjohtaja, valteri.kaasinen@tyks.fi, 050 498 9109

Haastattelu- ja kuvapyynnöt: Pekka Karppinen, Neurologipäivien tiedottaja, pekka.karppinen@klanga.fi, 050 593 6138