



2015 NEUROLOGIPÄIVÄT

Tiedote

Julkisuuteen to 29.10.2015 klo 19.00

Tunnustusta käytännön lääkärille

Vuoden neurologi on ylilääkäri Matti Nikkanen Pohjois-Kymen sairaalasta

Ensimmäisen Vuoden neurologi -palkinnon (5 000 €) saa Pohjois-Kymen sairaalassa (entisessä Kymenlaakson aluesairaalassa) työskentelevä ylilääkäri Matti Nikkanen.

Suomen Neurologisen yhdistyksen edustajat luovuttivat palkinnon Nikkaselle Neurologipäivien iltajuhlassa torstaina 29.10.2015 Helsingin Kalastajatorpalla. Vuoden neurologi -palkinto myönnettiin ensimmäistä kertaa.

Aivoverenkiertohäiriöpotilaiden akuuttihoitoa on Suomessa kehitetty ns. telestroke-toiminnalla, jonka avulla korkeatasoista hoitoa on voitu tarjota myös yliopistosairaaloiden ulkopuolella, muun muassa Kouvolan alueella. Ylilääkäri Matti Nikkanen on ollut mukana perustamassa ensimmäisen aluesairaالاتason telestroke-keskuksen Kuusankosken aluesairaalaan. Avh-potilaiden ja aivoinfarkttipotilaiden akuuttihoitoa on muutenkin kehitetty hänen yksikössään potilaiden tarpeiden mukaisesti.

Kliinisen työn tärkeänä kehittämiskohteena on ollut polikliininen hoito.

- *Meillä Pohjois-Kymen sairaalassa ei ole erillistä neurologista vuodeosastoa, joten tavoitteenamme on ollut tuottaa kaikki neurologisten potilaiden tarvitsemat palvelut avohoitona. Olemme järjestäneet mm. MS-tautipotilaiden infuusioidon polikliinisesti.*

Nikkasen perustama Pohjois-Kymen sairaalan neurologinen yksikkö on alueen väestön tarpeisiin vastaten kasvanut huolehtimaan Kouvolan alueen 87 000 asukkaan neurologisten sairauksien hoidosta. Osasto- ja päivystystoiminta toteutuu modernisti konsultaatioiden pohjalta. Arvostettuna kouluttajana Nikkanen on onnistunut hyvin rekrytoimaan yksikkönsä neurologian erikoislääkäreitä.

Ylilääkäri Nikkanen on myös tuonut vahvasti neurologiaa yleiseen tietoisuuteen sekä suuren yleisön että ammattilaisten tiedotusvälineissä.

Muuttuva neurologia

Neurologian valinnasta erikoisalakseen Matti Nikkanen kiittää Kotkan keskussairaalan neurologian ylilääkärinä työskennellyttä Kari Ahoa.

- *Kari Aho oli niin innostunut neurologiasta, että kiinnostuin erikoisalastani eniten varmaan hänen ansiostaan. Neurologiassa minua on kiinnostanut loogisuus ja erikoisalan nopea kehitys. Työssäoloaikani neurologia onkin muuttunut täysin. Olemme kuitenkin vasta kehityksen*

alkuvaiheissa ja neurotieteisiin pitää edelleen panostaa. Ratkaisemme ongelmia aivoillamme ja niiden toiminnasta tarvitsemme lisää ymmärrystä. Aivotutkimusta voisi verrata avaruustutkimukseen. Rajoja ei ole toistaiseksi näkyvissä. Kuulostaa käytännön lääkäritä hieman korkealentoiselta, mutta vain aivotutkimuksen kautta saamme uusia käytännön työkaluja arkeen, painottaa Nikkanen, joka kertoo vuosien varrella oppineensa potilaiden kanssa yhdessä nöyryyttä ratkaisemattomien ongelmien edessä. Joka päivä on toisaalta etsittävä yhdessä uusia ratkaisuja hoidollisiin ongelmiin.

Matti Nikkanen, s. 1951

- lääketieteen lisensiaatti 1980, neurologian erikoislääkäri 1987
- toiminut terveyskeskuslääkärinä Kouvolan-Valkealan terveyskeskuksessa
- neurologian apulais-, erikois- ja osastonlääkärinä Kuusankosken aluesairaalassa, Kotkan keskussairaalassa, Tampereen ja Oulun yliopistollisissa sairaaloissa sekä Päijät-Hämeen keskussairaalassa
- kuntoutusyksikön ylilääkärinä Kotkan keskussairaalassa
- johtavana lääkärinä Kymenlaakson eristys- ja kuntayhtymässä
- 1.1.2000 alkaen neurologian ylilääkärinä Kymenlaakson aluesairaalassa/Pohjois-Kymen sairaalassa
- mukana useiden potilasjärjestöjen luottamustehtävissä

Suomen Neurologinen yhdistys perusti Vuoden neurologi -palkinnon keväällä 2015. Palkinto tullaan jakamaan kolmen vuoden välein ensisijaisesti käytännön lääkärin työstä. Palkinto myönnetään neurologian erikoislääkärille, joka on merkittäväällä tavalla vaikuttanut erikoisalan kehitykseen Suomessa, tai toimintaan paikallisella tai valtakunnallisella tasolla. Palkinnon saaja on potilaiden ja kollegojen arvostama, ja hänen työtään leimaavat korkea ammattitaito, ahkeruus, auttamisen halu, rehellisyys ja ystävällisyys. Palkinnon saajalta ei edellytetä akateemisia opinnäytteitä eikä tieteellistä työskentelyä, mutta työnsä kriittistä arviointia. On myös suotavaa, että hän on alalla uusien ideoiden tai menetelmien kehittäjä tai soveltaja.

Lisätietoja:

- Matti Nikkanen, matti.nikkanen@kouvola.fi, 040 488 4622
- Puheenjohtaja, professori Risto O. Roine, Suomen Neurologinen Yhdistys ry, 040 702 4693.